

PROGRAMA

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
COOPERATIVADALEGRIA@GMAIL.COM
967416100 E 917766842

**FESTIVAL
LUDOVINA**
ARTES E IDADE MAIOR
8 A 12 NOVEMBRO
CASTELO DE VIDE

8 SEXTA

10h00-12h00

Passeios na nossa terra, visitas guiadas por avós

Uma dupla de Maiores guia o grupo de "turistas" ocasionais que inclui as crianças da escola. Alegria, memória, histórias e tradição.

- **Passeio da Póvoa**
- **Passeio da Rua da Costa ao Canto da Aldeia**
- **Passeio do Castelo**

14h30-16h30

SALÃO JARDIM

Roda do riso e Baile: No meu tempo é que é!

Música, dança, roda do riso, baile à moda antiga com acordeonista, crochetingo memórias e lanche partilhado. Baile intergeracional, aberto a toda a comunidade. **Com Maria Fernandez, Joana Leal e Jeremias**

9 SÁBADO

15h00

CENTRO DE ARTE E CULTURA FNSE

Abertura do Festival Ludovina com a presença de entidades parceiras.

Performance-Exposição

Estendal de Memórias

com Cláudia Andrade – Projecto Mnemosyne e 7 avós de Castelo de Vide

Para todo o público. Entrada livre.

O Estendal de Memórias repete, com a presença de Cláudia Andrade também Segunda e Terça, 11 e 12 Novembro, às 15h00 por marcação.

17h00

CINE-TEATRO MOUZINHO DA SILVEIRA

Teatro de máscara

Sítio

Companhia da Chanca

Numa aldeia no interior de Portugal, um casal de idosos recebe um postal anunciando o nascimento do seu neto, no estrangeiro. Decidem juntar, numa encomenda, algumas prendas para enviar para o neto e partem numa longa caminhada.

10 DOMINGO

10h30 Passeios na nossa terra, visitas guiadas por avós: "Ao campo com a avó"

Uma dupla de avó e neta guia o grupo de "turistas" pelos caminhos que levam da vila ao campo, a ver correr a água das fontes ou da ribeira. Vamos a pé ou de burro?

15h00 curta-metragem 30'

AUDITÓRIO CASA DA CIDADANIA SALGUEIRO MAIA

Memórias do futuro - de Patrícia Poção

Apresentação do livro 'Activismo Afectivo' de Ricardo Seiça seguido de conversa-ciência **com Cláudia Andrade (projecto Mnemosyne) e Dra Catarina Alvarez (Alzheimer Portugal).**

OFICINAS DE FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

Inscrição necessária e lotação limitada.

11 e 12 SEGUNDA E TERÇA

10h00-13h00

CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA (a confirmar)

PECIS - Programa de Envelhecimento (Cri)ativo com Impacto Social

potenciar a capacitação das comunidades e agentes locais. **Com Cláudia Andrade** para técnicos das instituições, das associações e da cultura.

11 SEGUNDA

14h30-16h30

CASA MARIA D'ALEGRIA

O luto como um problema. Ou não?! *
com Maria João Coelho (psicóloga clínica ULSNA)

12 TERÇA

14h30-16h30

CASA MARIA D'ALEGRIA

Técnicas de autocuidado*
com Filipa Pico (Lulu e os Maiores)

* para profissionais de ação directa dos lares, de animação social, familiares de pessoas idosas, cuidadores/cuidadoras e público em geral.